

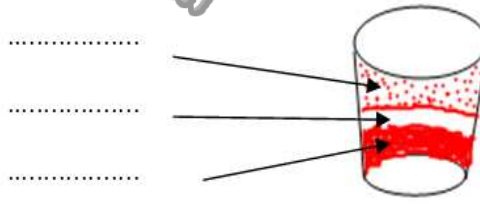
السند 1

بينما كانت أمي تقصّ اللحم قطعاً إذ بالسكين تصيب جانبا من يدها فسال قليل من الدم و سرعان ما توقّف النزيف فأسرت إليها بمادّة مطهّرة و ضمّادة.

(1) لماذا توقّف الدم عن السيّلان؟

مع 2

(2) أكمل الفراغ بما يناسب



دم مترسّب

مع 1

(3) أذكر دور البلازما

مع 1

(4) أذكر خاصيّات الكريّة الحمراء

مع 1

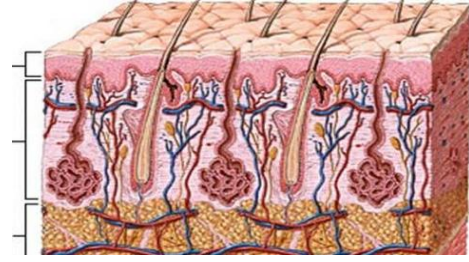
(5) اصلح الخطأ إن وجد.

يتخلّص الدم في مستوى الحويصلات الرئويّة من ثاني أكسيد الكربون و يتّحد بالأكسجين و يعود أحمر قاتم إلى القلب عبر الشرايين فيضخّه إلى خلايا الجسم.

مع 3

6) ألاحظ المقطع الطولي للجلد و أكتب إسم كل جزء مشار إليه سهم و أذكر وظيفته.

الإسم الوظيفة.....
 الوظيفة.....
 الوظيفة.....



مع 1

السند 2

حين العودة طبخت أمي كسكسا بلحم الخروف و الخضروات و وضعتة على المائدة مع الغلال و السمك المقلي

7) هل الغذاء الذي أعدته الوالدة غذاء متوازنا؟ أعلل إجابتي

.....

8) أصنّف الأغذية التالية حسب وظيفتها في الجسم.

بيض - زبدة - حليب - تمر - الماء - مشتقات الحبوب - ملح الطعام - عسل - بقول جافة

أغذية طاقة	أغذية وقاية	أغذية نمو
.....
.....
.....

9) أكمل تعميم الجدول التالي حسب المطلوب

المجموعة الغذائية	وظيفتها	توجد خاصة في.....
الدهنيات
.....	لحم الحيوانات و البيض و الحليب و البقول
.....	تمد الجسم بالطاقة و الحرارة الضرورية

10) لماذا يعتبر إفراط شيخ في تناول اللحم و السمك غير مفيد و يسبب ضررا له؟

.....

مع 2

مع 1

--	--	--

مع 1

--	--	--

مع 2

11) أجب بـ "نعم" أو "لا"

● ينتج سوء التغذية عن نقص التغذية

● ينتج سوء التغذية عن تناول أكالات متوازنة

● ينتج سوء التغذية عن إفراط في استهلاك الأغذية

مع 1

12) أربط بسهم بين المرض و مسبباته.

● الإفراط في استهلاك السكريات و الدهنيات

● نقص فيتامين "د"

● نقص فيتامين "ج"

● مرض الكساح

● مرض الإسقربوط

● مرض السمّنة

مع 1

13) أصلح الخطأ إن وجد

من أعراض مرض الإسقربوط تشوّه في الهيكل العظمي و تأخر ظهور الأسنان و من أسبابه الإفراط في الأكل و تناول الحلويات.

مع 3

	معيّار التميّز	معايير الحد الأدنى											مستويات التّمك			
		مع 3	مع 2	مع 1										مع 0		
المجموع	0	0	0									0	إنعدام التّمك			
	3	1,5	6,5	6	5,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5	دون التّمك الأدنى
		3	7											التّمك الأدنى		
20	5	4,5	10,5	10	9,5	9	8,5	8	7,5	التّمك الأقصى						

بالتوفيق و النّجاح